



『絆』 ～それぞれが思いやりをもって～

◆今年も岡崎RACはリレーフォーライフin岡崎に参加します！◆

RFL…リレーフォーライフとは、がん患者を支援、がんの研究に対する支援のために始まった24時間ウォークイベント。事の始まりは1985年にアメリカ対がん協会のクラット医師が始めたイベントです。マラソンが得意なクラット氏が大学の陸上競技場を24時間回り続けるなか、友人たちは30分間だけ医師と一緒に回るごとに25ドルずつ寄付しました。その結果、1日で2万7千ドルが集まりました。参加者を増やすために翌年からは医師、患者やその家族、友人が数人ずつのチームを組むリレー形式になりました。24時間歩き続けるなかで、参加者の間にごんと闘う連帯感が生まれました。単なる資金集めのイベントとしてではなく、地域社会全体でがんを闘うための連帯感を育む場としてRFLは大きく広がり、現在では全米4000カ所以上、世界20ヶ国以上で行われています。日本でもだんだん開催箇所が増えてきました。今年8月25日～26日は一宮でも開催され、一宮RCAのみなさんもスタッフとして活躍されていました！さて愛知県ではじめて行われたのがなんとここ岡崎。事前例会「RFLって何？」でお世話になった大菅善章さん、そして奥様のがん体験、そこからの勇気ある一歩がたくさんの人と人を繋ぎ開催に結びつきました。今年で3回目を迎えました。そんな縁から岡崎RACと岡崎で開催された当初から参加をし、今回で3回目になりました！

現在、2人に1人ががんにかかるといわれ、生活習慣病にまでなりました。医療の進歩で治療も進み、不治の病というものではなくなりました。早期発見で助かる命。治療も軽くなります。しかし、早期発見には自分をしっかり見つめ、検査にこまめに行くなどしなければなりません。しかし、たったそれだけで命が助かるのです。また、このイベントでは「サバイバー」がんと現在戦っている人「ケアギバー」がん患者を支える人たちも歩きます。さあ、みなさん！！今年も頑張りましょう！！ 永井 絢子



## 『3地区合同プロジェクト』

9月16日の名城大学可児キャンパスにて開催された、3地区合同プロジェクトに参加させていただきました。内容は運動会でかなりハードでしたが、リレーや綱引き等で皆さんと絆を深める事ができました。これからはハードな筋肉痛とも絆を深めます。ありがとうございました☆ 小久井 智弘



## 『三河4クラブ合同例会』

9月23日(日)に三河4クラブ合同例会に参加してきました。岡崎RAC参加メンバーに加え、上嶋さん(ビジター)にもお越しいただきました。当日は雨天でしたので、パターゴルフは見送り、屋根付きのBBQ場でBBQを楽しみました。約1年半ぶりに行事に参加したので、懐かしい面々や、新メンバーとの初顔合わせを堪能できて、よい交流ができたと思います。豊橋RACの出し物『聖徳太子ゲーム』などもあり、雨天の中でも充実していました。会が終わる頃には晴れ間も覗き始めたので、参加できるメンバーだけで、念願のパターゴルフもできました。今度は地区行事に参加したいです。 鈴木 大裕



問合せ先 Email. smoke.okazakirao@gmail.com HP. <http://www.okazaki-rac.org/act/>

発行責任者 岡崎RAC会長 寺嶋保成/発行編集者 財務委員会

FMおかざき76.3 MHz | LOVE岡崎らぶっちゅ走れローターアクト 毎週月曜日19時30分より放送