



クラブテーマ 【ポジティブ】

『BBQ NO. 1 決定戦』 2013年7月18日

クラブ奉仕委員会担当「BBQ NO. 1 決定戦」が行われました。今回は9月8日に行われる地区親睦の予行練習として、普段のバーベキューでは見かけない食材に挑戦しました。

穴子の蒲焼き、鳥の丸焼きをつくりましたが、鳥の丸焼きは中まで火を通すために鳥の中にビール缶をいれて焼きました。結果、すべてに火は通らずほぐして焼きましたが、美味しく食べることができました。

親睦も深まり、地区親睦への課題もみえた大変有意義な例会でした。

近藤 香織



『一宮RAC 七夕例会』 2013年7月27日

一宮RACの例会に地区親睦のPRを兼ねて参加して来ました！例会内容は七夕祭りを楽しむというもの。地区代表も参加され一宮メンバーに二人とも大歓迎を受けました。大迫力だったのは太鼓の舞い。大人数が一体となって、リズムに合わせて踊りながら練り歩くさまは圧巻でした。「一宮」の由来となった真清田神社も最後に見学し、一宮を満喫してきました。

とても有意義な1日でした。

押野 拓人





# —— 最近の活動 ——

## 『田原RAC 招待行事』 2013年7月27日

7月27日に田原RACさんの招待行事に参加させていただきました。内容は「キンボール」といって大きなボールを使ったスポーツ大会でした。ルールはひとつのコートに3チームが入り、他チームのカラーを呼んでからボールを叩いて押し出し、呼ばれたチームがレシーブをしてミスがあるまで繰り返すというものです。

新しい競技でなかなか思い通りにいかず、面白い場面をいくつか体験しました。スポーツを通して普段話したことのないメンバー達とも親睦を深められて良かったです。ありがとうございました☆

小久井 智弘



## 『岡崎南RC BBQ例会例会』 2013年8月4日

8月4日(日)に岡崎南RCさん主催の三研・おいでんバーベキュー例会に招待され、岡崎国立研究所、岡崎城西IACの方々と共に岡崎RACも参加しました。特別ゲストとして福島県の皆様も迎え、バーベキューだけでなく様々なイベントで交流し親睦を深めることが出来ました。また、例会終了後にもRACメンバーで花火も行い、とても充実した楽しい1日でした。

志賀 為全



問合せ先 Email. [smoke.okazakirac@gmail.com](mailto:smoke.okazakirac@gmail.com) HP. <http://www.okazaki-rc.org/act/>

発行責任者 岡崎RAC会長 鈴木大裕/発行編集者 財務委員会委員長 桑原梨沙子

FMおかざき76.3 MHz | LOVE岡崎らぶっちょ走れローターアクト 毎週月曜日19時30分より放送