



『絆』 ～それぞれが思いやりをもって～

# ローターアクトクラブ Rotaract Club って何？

RAC(ローターアクトクラブ)とは、社会奉仕・国際奉仕・専門知識の開発などの具体的な活動を通じ、一から企画運営することによって指導力や自己能力の開発を目指す、18～30才までの青年男女が集う、世界中に存在する組織です。

1968年3月13日アメリカ合衆国ノースカロライナ州に最初のRACが結成されました。

それから44年、170余りの国や地域に8400以上のクラブ存在し、18万人の会員(2005年現在)を擁しています。

日本の全ての都道府県にもRACは存在しており、愛知県には9つのクラブが存在しています。

## 岡崎 RAC の歴史

岡崎 RAC は 1969 年  
全国で 16 番目のクラブとして結成され  
愛知県で最初に結成されたクラブです。

## RAC の主な活動

毎月2回みんなで集まり、テーマにそった様々なことを学んだり体験したりしています。

その内容は様々!! 各委員会が順番に検討・準備し、当日発表します。

その他にも、地域交流・清掃活動などの活動も行っています。

## RAC の魅力!!

多くの人前で話す

→ プレゼンテーション力を養う

人を巻き込みまとめる

→ リーダーシップを養う

多くの人と共に活動する

→ 協調性を養う

アイデアを生み出す

→ 想像力・企画力を養う

計画を立て実行する

→ 計画力・行動力を養う

## 会員大募集

自ら企画し、準備を進めたものが成功した時の感動は、忘れられません。しかもその思いを、多くの仲間とともに共有できる!!



多くの人と気兼ねなく話ができる場がたくさんあります。気がつけばあなたの周りにはたくさんの仲間が!

少しでも興味がある方、普段の生活に充実感が欲しい方!!  
RAC の様々は活動を通して成長してみませんか? 会員は随時大募集しています。  
QRコードを読み込み、連絡フォームよりご連絡下さい。



# 最近の活動報告

## R.F.Lin 岡崎

9月27、28日(土、日)に岡崎暮らしの杜にて行われた、リレーフォーライフというがん患者支援のイベントに参加いたしました。今回は、自クラブのアクター以外に提唱ロータリーの方

々や愛知県内の他クラブのアクターの方々など多くの方に参加いただきました。このイベントは、交代でグラウンドを歩き、がん患者の方々やご家族の方々の支援やガン検診などの啓蒙活動を目的としています。私たちも3回目の参加ということもあり、身近な問題として捉えることが出来ました。30代以降は、ガンの罹患率も急激に上がるので健康には十分注意しながら早期発見が出来るように毎年検診を受けたいと思います。今後もクラブとして自発的に様々な支援・ボランティア活動を行って行きます。

10月18日(木)に専門知識開発委員会担当の『働く車2』という例会を行いました！委員長の仕事が農業ということで、今回はバックホー(油圧シャベル)の操作を学ぶ内容でした。最初にバックホーの操作説明を受け、実際に操縦も行いました。砂利をかき集め山を作るという簡単な作業ですが、実際に操縦してみると、頭が混乱しうまく操縦できませんでした。以前行った『働く車1』では、フォークリフトの運転、そして今回のバックホーの運転と、普段運転できるものではないので、とてもよい経験ができました。専門知識開発委員会の皆さんありがとうございました。



毎週月曜日 19:30~

## I LOVE らぶっちゅ 走れローターアクト

FM おかざき 76.3 MHz にて生放送

岡崎 RAC がある岡崎市にはコミュニティラジオ局「FM おかざき」があります。このコミュニティ放送局は「地域ならではの情報」を届けることや、「災害時の緊急放送」などを放送する事を目的に、全国に約250局ちかくあります。地元のラジオということで番組をされている方も、地元のさまざまな団体の方々、会社経営者方などアットホームで身近な話題にあふれています。

その中で、岡崎 RAC も毎週月曜日 19時30分からの30分間「I LOVE 岡崎 らぶっちゅ~走れローターアクト~」を放送しています。活動報告やテーマを決めてみんなで話し合ったり、毎週楽しく放送しています。またFM おかざきのHPから動画も見ることができ、ネット環境があればいつでもどこでも楽しめますよ！みなさんの番組参加お待ちしております。

