



第 3468 回例会 (今年度 13 回)

例会場: 岡崎ニューグランドホテル

「地区米山記念奨学委員会の活動をご理解ください」

国際ロータリー第 2760 地区米山記念奨学委員会 委員長 大橋 均さん (知立 RC)

前回の会長挨拶

これまで「ストローク」のうち、笑顔・挨拶・傾聴などについて述べてきました。その他には何があるでしょうか。もう一つは「ありがとう」という感謝の気持ちを表すことですね。

心理学者のロバート・エモンズとマイケル・マッカーローは毎日「感謝できること」を5つ紙に書いたらどうなるかという実験をしました。紙に書くということは普段、無意識の「感謝できること」を意識する、認識することです。実験に参加した人は「人生を肯定的に評価できるようになった」「幸福感が高まった」「ポジティブな気分を味わえるようになった」「意志が強くなった」「エネルギーになった」「優しくなった」「手伝いを積極的に申し出るようになった」「よく眠れるようになった」「より多く運動するようになり、健康になった」という結果が出ました。いいことづくめですね。

また、全米最大手の化粧品会社を築いた女性経営者メアリー・ケイ・アシュは人生哲学として「誰もが感謝されたいと思っている。だから誰かに感謝するなら、それを隠さないことです」。つまり「感謝の気持ちを言葉に出して言いましょ」と言っています。彼女はそれによって成功した可能性が高いです。

『かんしゃく』の『く』の字を捨ててただ感謝ですね。

逆に私がいかにあまりよくない考え方だと思っているものに、「カネを払っているからこちらの方が上だ、偉い」というものがあります。例えば「私は客で、カネを払うから偉そうにしてもいい」。とか「給料を払っているから、社員は言われた通りやるのが当たり前だ」というようなことです。これですと多分、最低限のサービスや労働しか得られないと思います。

無人島でいくらお金があっても何もできないように、サービスしてくれる相手があってこそ、物事は成り立ちます。こちらがお金を払う側でも「ありがとう」と言えば相手のモチベーションは相当変わってきますし、その方がこちらもいいサービスを受けることができます。私はレストランなどに行っても必ず目を見て笑顔で「ありがとうございます」とか「ごちそう様でした。」と言うようにしています。そういうお客はたぶん少ないので、すぐに顔を覚えてもらえ、次回から行った時に、なにくれとなく良いサービスをしてもらえるようになります。社員や家族でも「親しき中にも礼儀あり」ですね。

小さなことでも何かしてもらったら必ず笑顔で「ありがとう」と言うようにしましょう。それも一つの「奉仕」だと思います。

前回の卓話

新入会員卓話「自己紹介、取扱業務」 牧野・櫻井法律事務所 所長 牧野 守さん
「自己紹介」 石川建築事務所 代表 石川一郎さん

新入会員卓話を、牧野櫻井法律事務所の牧野守さんと石川建築事務所代表の石川一郎さんのお二人から卓話をいただきました。

牧野さんからは、学生時代にポジティブな考えに変えてから試験に合格したり良いことが起きるようになったとのこと。弁護士では黒河陽先生に大変お世話になり今の仕事ができるようになり、人の話をよく聞くことを学びました。妻の櫻井敬子と共に、これからもよろしくお願ひします。

石川さんからは、子供の頃はボーイスカウトで学びました。学生時代は陸上部で過ごしました。デッサンが好きでアルバイトで建築設計の仕事をしていました。平成28年に開業しました。南部淳会長との出会いで今回岡崎ロータリークラブに入会させていただきました。



石川建築事務所 石川一郎さん・牧野・櫻井法律事務所 牧野守さん

Weekly Report【2022年10月19日】

[会長報告]

1. 10月13日(木)「2022-23年度RI27606地区 ロータリー女性の集いPart1」が名鉄グランドホテルにて開催され杉浦健太郎幹事が出席されました。お疲れ様でした。
2. 10月14日(金)「ロータリー財団委員会 全委員研修会」がガバナー事務所にて開催され加藤博巳地区補助金副委員長と宮田勇人地区資金推進委員が出席されました。お疲れ様でした。
3. 同じく10月14日(金)「第2回資金推進委員会」がガバナー事務所にて開催され宮田勇人地区資金推進委員が出席されました。お疲れ様でした。

[幹事報告]

1. 10月6日(木)に開催されましたリモート理事会報告です。以下の件が承認されました。

【審議事項】

- ① 新入会員候補の件
- ② 地区補助金プロジェクト岡崎5RCと「ワークル」の連携会議開催の件
2. 10月24日(月)「おかざき子ども食堂・みんなの食堂連絡協議会ワークルへの支援・岡崎市内5ロータリークラブとワークルの連携会議」が岡崎ニューグランドホテルにて開催されます。出席予定の方はよろしくお願ひいたします。
3. 10月24日(月)は世界ポリオデーです。岡崎RCも世界ポリオデーに因んで10月26日(水)例会時に寄付を募りたいと思いますので、皆様のご協力よろしくお願ひいたします。
4. クールビズは10月末までです。
5. 10月のロータリーレートは145円です。
6. 9月のニコニコ集計は52,000円、累計414,346円でした。ご協力ありがとうございました。10月のニコニコ委員の方を再度申し上げます。◎酒井英二さん、○石井雅浩さん、石川勝敏さん、加藤博巳さん、藤原正寛さんです。よろしくお願ひいたします。

[委員会報告]

広報・公共イメージ向上委員会・・・「ロータリーの友10月号の紹介」(柴田芳孝委員)

11月2日(水)定款第7条第1節の規定により休会

11月9日(水)例会 場所:岡崎ニューグランドホテル

「ロータリー財団を活用しよう」国際ロータリー第2760地区米山記念奨学委員会

グローバル奨学生・平和フェロー委員会 中澤 慎さん(豊田東RC)

岡崎ロータアクトクラブのご案内:11月5日(土)他団体交流例会