



第3475回例会（今年度20回）

例会場：龍城神社

「新年夜間例会」

前回の会長挨拶

今年度も今日でちょうど折り返し地点となるわけですが、皆様のご協力のおかげで、まがりなりにもやってくることができました。皆様のご協力に感謝を申し上げます。

今日は一つお願いがございます。先日の総会でフィリピンのセブロータリークラブと共同しての「WASH3」プロジェクトを進めていくことに関してご承認賜り、その寄付金は「新たなる寄付」で賄っていくことになりました。「会員おひとり様あたり二千円以上」のご寄付を頂きますと、グローバル補助金の最低額に届きます。今回と一月の例会で寄付ボックスを回しますので、クリスマスに因んで、ぜひ奮発して頂いて、「水と衛生」の環境の乏しい何千人というフィリピンの子供たちを助けたいと思います。何卒宜しくお願い致します。

このあとの親睦家族会では大いに楽しみましょう。

今年度の岡崎RCの「テーマ」は「みんなの幸せを実現しよう」ですが、人間の幸せの一つに「オキシトシンの幸せ」があります。これは何かといいますと「気心の知れた仲間」と「いい時間」を過ごしているときに人間の脳の中では「オキシトシン」というホルモンが分泌されて「幸せ」を感じる。というものです。

また、その他には自分一人で散歩をしたり、趣味の活動をしたりするときに幸せを感じる「セロトニンの幸福」。そして物事を成し遂げた時などに幸福感を感じる「ドーパミン的幸福」がありますが、これはお酒をはじめとする様々な「依存症」の時にも出る脳内物質で、セロトニン/オキシトシンの幸福が満たされていないと暴走する恐れがあります。今宵は三年ぶりの年忘れ家族会ですので、オキシトシンの幸福を存分に味わってください。それでは皆様のご健康とご発展を祈念し、「オキシトシンの幸福に乾杯！」

年忘れ親睦家族夜間例会



[会長報告]

1. 本日よりご入会の永井善樹さんに入会書をお渡しいたします。またご紹介を加藤博巳さんをお願いいたします。

[幹事報告]

1. 12月28日、令和5年1月4日の例会は定款第7条第1節の規定により休会です。年明け最初の例会は1月11日（水）龍城神社にて18時受付、18時30分ご祈祷、18時50分より例会です。時間が変則ですのでお間違えの無いようお願いいたします。

[委員会報告]



1月18日（水）リモート例会のご案内 会場：なし

「愛知県の健康経営の取組について」 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課 健康づくりグループ
主事 佐々木 大輔 様
「治療と仕事の両立支援の進め方」 社会保険労務士 中瀬 高子さん

岡崎ロータアクトクラブのご案内：1月19日（木）国際奉仕委員会