



第 3483 回例会 (今年度 28 回)

例会場: 岡崎ニューグランドホテル

「ロータリーの奉仕と職業奉仕」～今考えるロータリアンとしての職業奉仕～

国際ロータリー第 2760 地区職業奉仕委員会 委員長 青山 博徳さん (春日井 RC)

前回の会長挨拶

これまでに前野教授の「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「あなたらしく」因子による「4 つの幸福」と、昨年忘年例会の時には樺沢紫音さんの「セロトニン、オキシトシン、ドーパミン」という脳内ホルモンによる「3 つの幸福」の話をさせて頂きました。人間の幸福に一番大きな影響を与えるのは人間関係ですので、ぜひ皆様方のご家庭や職場では良い人間関係を構築して頂きたいと思っております。それにより、「生産性」も大きく変わってきます。

もう一つ、人間の幸福に大きく関係しているものとして「悩み」があると思っております。悩むことはあれこれと考えて、人間が成長するためにもとても大切なことですが、どうしても解決できないことに執着しすぎると、病気になってしまうこともあります。

今日はそうした点で、たぶん皆様のお役に立つ考え方をご紹介したいと思っております。「ニーバーの祈り」、英語では「The Serenity Prayer」と言われるものです。アメリカの神学者ラインホルド・ニーバーが作者であるとされ、多くの方が座右の銘などにされています。

まず原文をご紹介します。

「神よ、変えることのできるものについて、それを変えただけの勇気を我らに与えたまえ。変えることのできないものについては、それを受け入れるだけの冷静さを与えたまえ。そして、変えることのできるものと、変えることのできないものとを、識別する知恵を与えたまえ。」というものです。

私は精神科や心理学者の本を最近も何冊か読みましたが、その中で、精神的に参ってしまう人の多くはこの「変えられないものを変えようとして」悩んでいる場合が多いとのこと。例えば「過去に過ちを犯してしまった」場合、そのことを反省し、今後の人生に活かしていくことはできるけれども、その犯してしまった過ちは、消し去ることはできませんね。

また、「自分は変えられるが、他人は変えられない」とよく言いますが、他人に影響を与えることはできたとしても、本当に相手を自分の思い通りに変えることは至難の業です。このことは自分の子供や社員でも基本的にはそうです。反対に「自分が変わると周りが変わる」という言葉もありますが、自分が変わることによって、いろいろと周りに良い影響を与えることはできるでしょう。

「過去と他人は変えられない。未来と自分は変えられる」基本的にはそういうことだと思います。五木寛之さんは「諦める」とは「明らかに極める」ことだと言ってみえますが、「どうしようもないことは諦め、受け入れる」しかありません。ぜひ「自分と未来にフォーカスして」素晴らしい明日を作っていきましょう。

前回の卓話

【新入会員卓話】

肥田 宏二郎さん (野村証券株式会社 岡崎支店 支店長)

肥田さんからは男 3 兄弟の次男として生まれ、高校でラグビー、神戸大学で経済学部の勉強そっちのけでアメフトに打ち込み、野村証券に入社してからは広島支店を皮切りに様々な支店で勤務した日々を勤務地の名物名所などとともに振り返って紹介いただきました。初めて配属となった広島支店は前任の江見さんもいらしたそうです。



鈴木 隆士さん (総合警備保障株式会社 岡崎支社 支社長)

鈴木さんからは幼少期伊勢丹の子供服モデルを華麗に務め、大学は思う存分スキーができる富山大学に無事入学しものの、スキーなど学生生活を楽みすぎて、就職先が決まらないまま卒業し、現在の会社に入社するまで臥薪嘗胆の日々を送ったことを紹介いただきました。また警備のプロとして、実践的な広域強盗対策も紹介いただきました。

左側: 肥田宏二郎さん (野村証券株式会社岡崎支店長)
右側: 鈴木隆士さん (総合警備保障株式会社岡崎支社長)

[会長報告]

1. 3月12日（日）第31回地区RYLAセミナー1がオンラインにて開催され佐野仁信青少年奉仕委員長が出席されました。お疲れ様でした。
2. 誠に残念ですが会員の小松隆宏さんが退会されます。ご挨拶をいただきたいと存じます。

[幹事報告]

1. 次週3月22日（水）例会は定款第7条第1節の規定により休会いたします。
2. 3月8日（水）例会時に募りましたトルコ・シリア地震義捐金は60,898円でした。国際ロータリー第2760地区へ送金いたしました。ご協力ありがとうございました。
3. 3月24日（金）～4月9日（日）の期間は桜まつりが開催されます。この期間中はホテル北側の岡崎公園平面駐車場は先着順の完全予約制になります。ここをご利用されていた方は図書館交流プラザ東駐車場1, 2または乙川右岸河川緑地（テニスコート）駐車場を利用いただくか公共交通機関をご利用ください。

[委員会報告]

青少年奉仕委員会・・・「第33回ローターアクトクラブ年次大会のご説明」（佐野仁信委員長）

4月5日（水）例会のご案内 会場：岡崎ニューグランドホテル

「セブRCとWASHプロジェクト」セブRC

会長 ヘクター・アルマリオ様

会長ノミニー 御田 繁二郎様

岡崎ローターアクトクラブのご案内：4月6日（木）卓話例会