



2023年6月7日

第3491回例会（今年度36回）

例会場：岡崎ニューグランドホテル

「この地域の子ども食堂と支援の輪について」 わークル 共同代表 三輪 晴美様

前回の会長挨拶

今回は「幸せ」にも関連し、最近注目されている「アドラーの心理学」を取り上げたいと思います。アドラーは1870年生まれ、1937年没で、約100年前の人ですが、「100年進んでいた」とも言われ、特に現代にマッチした思想だと思います。

今回は前回までの「否定しない」「怒らない」というテーマと関連してアドラーの心理学での「怒りの意味」の解釈からみてみましょう。

アドラーは人間の取る行動にはすべて「目的」があると考えました。例えば「怒る」ことにも目的があります。「怒る目的」とは端的に言えば「居丈高に迫って相手を屈服させる」ということです。突然、感情的に「怒る」ことは、国同士でいえばいきなりロケット弾を打ち込むようなものです。それは当然のことながら敵対感情に繋がります。

しかし、怒りはコントロールできるものです。例えばこのようなケースを考えてみてください。部下がミスをして上司が怒っているとします。そこへ、とても大切なお客様から電話がかかってきました。お客様にその怒った状態で攻撃的に接するでしょうか？たぶんたちまちに怒りを抑えて丁寧に應對することだと思います。このような例からも怒りというのは即座にコントロールできるものだとわかります。前回見ましたように「怒る」というのは主に上下関係の下のものに対してする行為で、「怒っていい相手に対して怒る」ということであり、ある種の「甘え」なのかもしれません。

アドラーは「賞罰は成功した、あるいは失敗した行為に対してなさなければならず、人格に対してなされてはならない」として「人格攻撃は人間関係を破壊する」と言っていますが、激昂して人格攻撃にまで及んでしまうと人間関係は完全に壊れてしまいます。

「アンガー・マネジメント」という言葉も使われるようになりましたが、感情を言葉でぶつける前に「6秒我慢する」というのがポイントです。それにより怒りの感情はおさまり、感情をぶつけないで済みます。また、「怒りの気持ちが込みあげるとき」というのは、その人の「価値観がないがしろにされた」ような場合なので、そうした時には事後にでも冷静にそれを見つめ、自分の価値観はどのようなものなのかを確認し、理解をしてもらうためにそれを冷静に話すことは怒りよりはるかにいいと思います。よく怒る人は当然人間関係を壊していくこととなります。昨今は一回の叱責で社員が辞めてしまう場合もあるでしょう。「堪忍は無事長久の元、怒りは敵と思え」。徳川家康公の言葉に倣い、怒りの気持ちを極力コントロールするようにしましょう。

前回の卓話

「Z世代の子とミレニアル世代の親 教育現場から見えるもの。」

三河歯科衛生専門学校 前校長 医療法人清和会和田歯科医院院長
和田 昭様

専門学校長としての歯科衛生士育成と大学病院での学生指導の経験から、「Z世代」や「ミレニアル世代」と呼ばれる新しい世代の特質について説明され、「今の学生の気質」についても述べられました。また、教育がどんどんサービス化している現状と権利意識の高まりから、本来クレームの少ないはずの教育現場においても、理不尽なクレームが増加し教員が疲弊している問題を指摘されました。「Z世代の子どもを落第させるとミレニアル世代の親から理不尽なクレームにさらされる。」教育現場の大変さを実感しました。



※新会員紹介

氏 名 高橋 尚忠さん

職業分類 損害保険

職 名 三井住友海上火災保険株式会社 愛知東支店 支店長

Weekly Report 【2023年5月31日】

[会長報告]

1. 5月26日（金）2023-24年度 第1回西三河中分区会長・幹事会が岡崎ニューグランドホテルにて開催され同前仁史会長エレクトと谷泰男副幹事が出席されました。お疲れ様でした。

[幹事報告]

1. 次週6月7日（水）18時30分より現・次期合同理事会を岡崎ニューグランドホテル3Fにて開催いたしますので本年度・次年度役員・理事の方はご出席をお願いいたします。
2. 5月のニコニコは本日締め切らせていただきます。ご協力ありがとうございました。6月のニコニコ担当の方を申し上げます。◎近藤盛仁さん、○岡本憲明さん、丹羽良治さん、古澤武雄さん、松原広幸さんです。よろしくをお願いいたします。

[次年度幹事報告]

1. 本日例会後、2023-24年度 第2回クラブアッセンブリーを岡崎ニューグランドホテル2Fユリの間にて開催いたしますので、次年度役員・理事・委員長はご出席をお願いいたします。

[委員会報告]

親睦活動委員会・・・「1泊親睦旅行のご連絡」（杉田篤男委員長）

次年度親睦活動委員会・・・「2024年 国際大会のご案内」（酒井英二委員長）

6月14日（水）例会のご案内 会場：岡崎ニューグランドホテル

創立記念例会「ロータリーあれこれ」当クラブ会員 杉浦 壽康さん

岡崎ロータアクトクラブのご案内：6月24日（木）最終例会