



2023年6月14日

第3492回例会（今年度37回）

例会場：岡崎ニューグランドホテル

創立記念例会 「ロータリーあれこれ」 当クラブ会員 杉浦 壽康さん

前回の会長挨拶

前回はアドラーの心理学と「怒り」について述べましたが、アドラーはそれ以外の問題行動にも目的があると考えます。例えば、子供が親に叱られるとわかっていながら「いたずら」したりする。これは自分にもっと注目してほしいという目的だと言います。さらに勉強を頑張りなさいと言われて、頑張ってはみますが、それで注目されないことがわかると非行に走ったりします。さらには「引きこもり」などについても「親や周りが心配してくれるから」というように解釈します。

フロイトはトラウマなどの「原因」があって、なんらかの「症状」が出ると考えましたが、アドラーは、同じ原因があってもすべての人に「引きこもり」などの同じ症状が出るわけではないということから、その症状・状態は本人のライフスタイルの「選択」の結果であると考えました。アドラーの言う「ライフスタイルとは」一般には「性格」と言われるものです。本人が「引きこもりなら引きこもりという状態」を良しとして、その状態の中にいると解釈します。従って本人がそこから抜け出す「勇気」を持てば、いつでも状況は変えられると言い、それによって多くの患者を治療しました。本人が勇気をもって望めば、「どのような自分にもなることができる」とも言っています。また周りからの「勇気づけ」も重要です。そうした意味で「勇気の心理学」とも言われています。

そして人生には「仕事・交友・愛の課題」があり、「トラブルは他人の課題に介入することによって起こる」とも言っています。例えば多くの親は子供に対して「宿題をやれ、宿題をやれ」などと言いますが、宿題をしなくて困るのは子供自身であり、それは子供の課題と考えます。学校で叱られたり、恥をかいて、子供自身が学ぶことが重要で、あまり先回りして、とやかく言いすぎると親子の関係を壊してしまうと結論付けています。

またアドラーは「すべての悩みは対人関係である」と言い切っています。「怒りの感情は人と人を引き離す感情である」とも言っています。

そして対人関係をよくするためには「縦の関係」ではなく「横の関係」でなければならないとも言っています。怒りの感情というのもこれまで見ましたように「縦の関係」の中で起こるものだと考えられます。そして「人はみな対等であり、仲間である」という感覚が重要だとも述べています。子供や後輩というのは自分よりも少し後ろを歩いている人であり、「上下の関係ではない」という感じでしょうか。

アドラーの心理学はかなり幅が広くとても網羅することはできませんが、ご参考にして頂き、良い人間関係を作って頂きたいと思えます。

前回の卓話

「この地域の子ども食堂と支援の輪について」

わーくろ 共同代表 三輪 晴美様

2018年より、他二名の方と共同で設立した任意ボランティア団体“おいでんネットワーク”の代表として「おいでん家」と「キッチン丸」という子ども食堂を運営され、2019年からは「おかざき子ども食堂・みんなの食堂連絡協議会“わーくろ”」の共同代表、さらに「あいち子ども食堂ネットワーク」の幹事もお務めになっている事業活動の経験に即して卓話頂きました。COVID-19 パンデミックに因る行動制限や、食料品等諸物価高騰の時局下にて「子ども食堂」の活動をどのように運営し展開なさってきたのか？ 当クラブからの過去暦年寄贈品の活躍(!)の様子も交えて、興味深い“現場”のお話を伺うことができました。



Weekly Report 【2023年6月7日】

[会長報告]

1. 6月は「ロータリー親睦活動月間」です。
2. 6月5日（月）第7回資金推進委員会がガバナー事務所で開催され地区資金推進委員の宮田勇人さんが出席されました。お疲れ様でした。
3. 私が岡崎 RC 奨学基金で表彰対象者になりましたのでクラブより感謝状をいただきました。
4. 本日よりご入会の高橋尚忠（たかはしなおただ）さんに入会証書をお渡しいたします。ご紹介を推薦者の加藤博巳さんをお願いいたします。

[幹事報告]

1. 本日現・次期合同理事会を18:30より岡崎ニューグランドホテル3階飛竜の間にて開催いたしますので役員・理事の方はご出席をお願いいたします。
2. 6月14日（水）例会は、「創立記念例会」で食事を少し豪華にしました。通常通り12時30分から岡崎ニューグランドホテルにて開催します。ボードを回しますので出欠の記入をお願いいたします。
3. 6月のロータリーレートは1ドル140円です。
4. 5月のニコニコ合計は209,075円（うち75周年事業協力金4,000円）累計 2,092,655円でした。ご協力ありがとうございました。6月のニコニコ担当の方を再度申し上げます。◎近藤盛仁さん、○岡本憲明さん、丹羽良治さん、古澤武雄さん、松原広幸さんです。よろしくをお願いいたします。

[委員会報告]

親睦活動委員会・・・「1泊旅行の御礼」（辻井郁大委員）

6月21日（水）リモート例会のご案内 会場：なし

新会員卓話「自己紹介」 株式会社オーワ 代表取締役 CEO 鈴木 和也さん
「自己紹介」 中部電力パワーグリッド株式会社 岡崎支社長 柳川 博康さん

岡崎ロータアクトクラブのご案内：6月24日（木）最終例会