



2023年12月20日

## 第 3514 回例会 (今年度 20 回)

例会場: 名古屋マリオットアソシアホテル

年忘れ親睦家族夜間例会

## 前回の会長挨拶

12月は疾病予防と治療月間です。

ロータリーはポリオの他、マラリア、糖尿病、HIV、アルツハイマー病やその他の認知症などのさまざまな疾病に取り組む活動を世界中で行っています。

ゴードン・マッキナリーRI会長の優先事項のひとつはメンタルヘルスへの取り組みです。世界保健機構によると全世界で2億6400万人以上がうつ病に苦しんでいるそうです。世界の自殺者は年間70万人以上、日本では2万人を超える自殺者がいます。コロナ禍や戦争で心に傷をおった人が世界中に数多くいて、今後さらに増えることも懸念されています。マッキナリー会長はお兄さんを自殺で亡くされたそうです。ご自身の辛い体験から、誰もが無関係ではないことを気づいて欲しい、こうしたことをタブー視するのではなく差別や偏見をなくしてメンタルヘルスについて話し合えるようにしたい。人々が必要とする専門家の支援を受けられるようにして、心の健康を取り戻せるまで寄り添うことを、ロータリーのグローバルネットワークを活かして世界中で行っていきたくいと述べられています。

英国ではプラインプトン・ロータリーが2017年に「Don't Bottle It Up (封じ込めるのはやめよう)」と呼ばれるSNSのキャンペーンを開始し、スポーツ選手や有名人を起用して、うつ病、不安神経症やそのほかの問題に苦しむ人に対し、助けを求めることを呼びかけました。米国のウェルズリー・ロータリーでは「Wellness in a Box (箱の中の幸せ)」というメンタルヘルスの啓発キャンペーンを地元の高校で2013年に始めました。動画、ワークショップ、グループディスカッションを通じて、生徒、親、教師たちにうつ病や自殺に関する情報、その対処方法、誰かに助けを求める方法といった情報を提供します。また、生徒の代表者たちが、うつ病予防に焦点をあてたカリキュラムの実施方法を学びます。このプログラムはロータリーのネットワークを通じてナイジェリア、インド、プエルトリコなどでも採用されているそうです。日本でも若い世代の自殺者数の増加は大きな問題となっていて、啓発活動やメンタルヘルスで問題を抱えた人がサポートを受けられる仕組みを充実させていくことが必要になっていると強く感じます。

## 前回の卓話

「私とロータリーの関わり」 天野歯科 矯正歯科医院 副院長 天野恵一さん

ご紹介に預かりました。天野恵一です。今回は岡崎ロータリークラブに入会した順で卓話をするということで、伊藤公正さん、杉浦壽康さんに続いて私が3番目だったんですが、直前にコロナにかかりまして少し順番が変わっていますが、3番目は3番目です。なぜこんなに早い順番なのかを含め少しお話しします大昔の事です。1980年の5月だったか6月だったかと思います。私が敬愛していました。元ロータリアンで歯科だった杉山光会員から突然電話がありました。今度の水曜日に久しぶりに昼飯でも食べに行こう。その時はネクタイをしてジャケットぐらいは来いよということで、どなたか他の人もいるのかなと思いながら当日今はありませんが、松坂屋の中にあった杉山先生の診察室に行き、そこからこれも今はありませんが、名鉄岡崎ホテルに向かい、そこでエレベーターに乗り8階の料亭八祥を通り過ぎ11階のレストランイレブンも通過して着いたところが12階でした。当時岡崎ロータリークラブの例会会場はここにありました。その時私は杉山会員のゲストとして岡崎ロータリークラブの皆様にご紹介され、一緒に昼食をいただきました。それが私と岡崎ロータリークラブとの最初の関わりでした。そして7月には晴れて岡崎ロータリークラブの会員になっていました。



その時の会長は米田春雄さんで海坊主のような風貌でしたが、とても優しくかわいい方でした。幹事は少し前に退会された松原さんのお父様の松原利幸さんでとても面倒見の良い方だったと記憶しております。私の職業分類は矯正歯科でしたが、私は大学を卒業してすぐに名古屋市立大学病院の口腔外科に入局していきまして、そこで勉強していましたので、口腔外科のほうがいいのかなぁと思っていました。ちなみに今年度のRI会長のゴードンさんも口腔外科を勉強されていて、少し親しみを感じております。私が入った委員会は、新入会員の定番の出席委員会でしたが、私は青年会議所も商工会議所も在籍したことがありませんし、32歳と言う若さで面識のない方ばかりで、当時は私のようなおじいさんばかりで、出欠席のチェックに非常に苦労しました。なぜそんな若い特に秀でたものがあるわけでもない私にお誘いがあったのかと言うと、当時の岡崎ロータリークラブでは将来のロータリアンの育成と増強のために親子会員を募っていて、私の父がパスト会長でもあったので、それに協力したところ若輩の私でしたが、特にクレームもなく入会できました。とは言え、当時は1業種1会員ということが声高に言われていまして、それについてのクレームはなかったのかといいますと私の身分がアディショナル会員であったのでクリアできたと思います。アディショナル会員は1業種1会員と言う考えの中で、同じ業種の会員が推薦する適当な人がいるなら、将来仲違いなどの問題も起きないだろうから、会員として認めて良いだろうと言う1種の会員増強策だったろうと思います。初め私は推薦人の杉山先生にアディショナル会員ってなんですか？準会員のようなものですかとお聞きしましたところ、アディショナル会員といっても、正会員と何らかわんないんだよ。義務も権利も全て同じで、俺が正会員からシニアティブ会員になったり退会したらお前がそのまま正会員になれるんだよということでしたが、その通り特に問題になることもなく正会員に移行しました。このようなわけでこんな若い会員ができ、今に至っているわけです。これが私が3番目になった理由。ちなみにアディショナル会員もシニアアクティブ会員も2001年に全てなくなり今は正会員と名誉会員の2つになっています。今は死語になっています。アディショナル会員という言葉ですが、私10年ほど前にロータリアンに関わる本で見つけております。それは日本人で初めてロータリアンとなった福島喜三次さんは彼の会社で働いていたドイツ人技師のアディショナル会員としてダラスロータリークラブに誘拐し、その後第一世界大戦でその技師がドイツに帰国され、福島さんが世界に移行されたということです。ところが福島さんもご自身の会社の都合で日本に帰らざるを得なくなります。当時日本にはロータリークラブがなかったのでたらずロータリークラブはダラスロータリークラブの子クラブを日本に作る言うように福島さんを要請します。福島さんは軽い気持ちで受けてしましますが、大変苦労し、紆余曲折を経て当時の日本の経済のどんの1人であります。米山梅吉氏の協力を得て1902年東京ロータリークラブを創立します。東京ロータリークラブ会長の米山梅吉氏幹事は福島喜三次氏でした。福島氏はほどなく大阪に転勤し、大阪でも大阪ロータリークラブの創立に寄与されています。24名のチャーターで始めた東京ロータリークラブですが、米山会員はこれは風格ある人の集まりだと言っておられたそうで、岡崎ロータリークラブの初代会長、深田三太夫さんの名言なごやかにして風格あるクラブのルーツは、米山さんの言葉にあるのかなとも思っています。さてして時間も押していると思いますので、最後に私がロータリークラブっていいなと感じたときのお話をします。私の父龍夫はパスト会長でした。私の親友の数年前に退会した本多啓一さんの父上の利夫さんもパスト会長でした。そしてもう1人昔軍艦の艦長と呼ばれていました伊与田鉦一さんもパスト会長でした。この3人は岡崎ロータリークラブで親しくなった仲間でした。例会が終わっても残って話をしたり、お互いの家で輪番で宴席を開いて、自分たちの趣味の話をしたり、ロータリーについて侃侃諤諤と話したり、特に岡崎ロータリークラブ会員の方をゲストとしてお招きし、その方を酒の肴にして楽しいひとときを過ごしていました。伊藤公正さんはその被害者です。楽しい会員を最初に抜けたのは私の父でした。66歳の若さで亡くなっています。通夜の時に本田利夫さんが誰にはばかることもなく、大きな声で「龍が死んだ龍が死んだ」と言い、大粒の涙を流し、隣の人に支えなれるようにしてお参り下さいました。1905年にポールハリスは、自分たちの取引相手が生涯の親友になるような襟元を開いて、何でも話せるようなクラブを作りたいと言ってロータリークラブを創設したわけですね。私の父は岡崎ロータリークラブで生涯の親友を得たんだなとそんな思いがしました。長い間ご清聴ありがとうございました。

吉川正敏です。昭和23年8月4日生まれ75歳今年から後期高齢者です。仕事は株式会社ヨシノ印刷代表取締役を務めています。創業は昭和23年3月11日で私が生まれた年に父吉川義男が30歳で創業しました。私が75歳なので創業75周年になります。ロータリー歴は平成元年7月5日に入会しましたので、35年になります。年齢は40歳でした。委員会は親睦活動委員会プログラム委員長、副会長等を務めました。

2003年第13代会長の加藤信吾さんの幹事を務め、その翌年から地区財団委員会に7年間執行しました。3年間年寄付委員長を務めました。本日の卓話のタイトルは岡崎ロータリークラブのおかげでとお話しさせていただきます。1つは禁煙ができた



ことです。2つ目は体重が88キロから15キロ減量できたことです。禁煙は20歳から40歳まで喫煙していました。37歳の時に禁煙をしようと年末に決意しますが、お正月のお酒で我慢できなく禁煙ができませんでした。38歳の時にお岡崎青年会議所理事長を務めた時が1987年で岡崎姿勢70周年事業で葵博があり、葵博会場で第一回わんぱく相撲を開催し年あります。その時に講演会を開催して講師に岡崎ロータリー第30代会長の米田治春雄さんが講話していただきました。米田さんと初めてお会いしましたら、米田さんが私に岡崎ロータリークラブに入会しなさいとお誘いいただきました。翌年お会いしましたらまだ入会されないのかと言われ、岡崎青年会議所卒業したらお願いしますと答えました。岡崎ロータリークラブのおかげで禁煙ができました。喫煙は成人式の日から吸い始めました。当時日本大学軟式テニス部合宿所で生活をしていましたので、タバコは成人式までは禁止でした。解禁になったことについてタバコを吸い始めました。20歳から40歳まで1日30本の喫煙をしていました。岡崎市70周年記念で葵博が開催された年は私岡崎青年会議所理事長を勤めていました入会手続きが済みましたが、投資の中根昭七郎会長はロータリークラブは7月スタートだから7月入会をお願いされました。毎年暮れになると今年こそは禁煙しようと思っておりましたが、お正月1月1日新年会でタバコを吸ってしまいます。岡崎青年会議所は1月1日新年会を開催していましたが岡崎青年会議所卒業してしまいましたので、新年会もなく禁煙三日間ができました。目標を三日間から30日3ヶ月として禁煙が成功しました。これも当時の中根昭七郎会長のおかげであります。岡崎ロータリークラブに入会して10年が過ぎた頃体重はまだ88キロありました。三嶋内科病院で検査などを行っていました。院長の第54代会長三嶋勉委員長は岡崎青年会議所でお世話になっていて、岡崎ロータリークラブでもよく声をかけていただいていたので、三嶋内科病院に行きますと、いつも吉川くんそろそろ体重を落とすほうが良いよと言われていました。行くたびに言われていたので、50歳の時に減量を決意しました。1年間減量のため毎朝散歩1時間夜散歩30分1日のカロリーを2000カロリーお酒を断酒と決めました家の壁にグラフを貼り挑戦しましたが、1カ月経過してもなかなか思うように減量できずでしたが、3ヶ月経過した頃から急激に体重が減ってきました。岡崎ロータリークラブの前会長、副会長、前幹事の慰労会の食事の時も1日2000キロカロリーと決めていたので、少ししか食べられない時もありました。一年後体重は88キロから75キロの13キロ減量ができました。その後は散歩もカロリーも計算もやめましたので3キロ戻りました。60歳で断酒を始めて今は65キロになっています。岡崎ロータリークラブ幹事を終えて翌年地区財団委員長に出向しました。財団委員会の年次寄附委員会です。3人の委員会メンバーで委員長と副委員長と委員の3名です。1年目委員で2年目、副委員長で3年目委員長です。委員長を4年間やらせていただきました。ロータリー財団は世界平和の事業が数多くあり、素晴らしいことを知り寄附を喜んでするようになりました。それまでは11月の財団月間と入会記念月に100ドルの寄附をしていましたが、財団委員会出向してから奇数月に100ドル年間600ドルの寄附を続けています。2015年9月2日のガバナー訪問例会でガバナーからメジャードナー10,000ドル寄附達成のクリスタルをいただきました。世界平和のためにも今後もロータリー財団寄附を続けて参りたいと思います。ありがとうございます。

[会長報告]

1. 12月9日（土）米山奨学生学友合同忘年会がホテルメルパルク名古屋で開催され、谷泰男幹事が出席されました。お疲れ様でした。
2. 12月11日（月）第4回公共イメージ向上委員会がガバナー事務所で開催され、地区公共イメージ向上委員会 加藤雄一郎委員が出席されました。お疲れ様でした。
3. 誠に残念ですが会員の三浦泰秀さんが退会されることとなりました。

[幹事報告]

1. 12月6日（水）に開催されました理事会報告です。以下の件が承認されました。

**【審議事項】**

- ① 2024-25年度役員・理事候補者（案）を年次総会へ上程する件
  - ② 2024-25年度地区委員会派遣要請の承認と推薦依頼について
  - ③ 2022-23年度会計報告と2023-24年度中間会計報告を年次総会へ上程する件について
  - ④ 滝山寺鬼まつり参加について
  - ⑤ 一泊親睦家族旅行について
  - ⑥ 中部経済新聞社「新春国際ロータリー第2760地区」広告掲載について¥11,000
  - ⑦ 会員退会について
  - ⑧ 例会のzoom配信の対応について
2. 次週12月20日（水）18:30から年忘れ親睦家族夜間例会を名古屋マリオットアソシアホテルにて開催いたします。受付開始は17:30からです。よろしく願いいたします。
  3. 今年度西三河中分区インターシティミーティング開催のご案内をさせていただきます。日時は2024年2月17日（土）受付開始が9時30分から開会が10時30分から、閉会が13時30分となります。会場は岡崎ニューグランドホテル3F飛龍の間となります。本日から出欠ボード用意させていただきましたので、出欠のご記入よろしく願い申し上げます。
  4. 岡崎ロータリークラブ事務局の年末年始休日は12月25日（月）～1月4日（木）までです。緊急のご連絡は私幹事までよろしく願いいたします。

[委員会報告]

- ① 年忘れ親睦家族例会  
新年親睦夜間例会  
滝山寺鬼まつり  
日帰り親睦旅行  
一泊親睦旅行 案内・・・・・・・・・・親睦活動委員会 辻井郁大委員
- ② 職場例会の件・・・・・・・・・・職業奉仕委員会 太田安則委員長
- ③ 例会のzoom配信の対応について・・・・・・・・・・例会委員会 菅井竜司副委員長

12月27日（水）休会 定款第7条第1節の規定により休会

1月3日（水）休会 定款第7条第1節の規定により休会

1月10日（水）例会のご案内 : 場所 龍城神社  
新年親睦夜間例会

岡崎ローターアクトクラブご案内 : 12月21日（木）あと半期がんばろう会

※他クラブサイン受付情報

- 1月9日（火）岡崎南RC 11:30～12:30 岡崎ニューグランドホテル1F
- 1月12日（金）西尾KIRARAR C 11:30～12:30 西尾信用金庫中央支店2F
- 1月15日（月）刈谷RC 11:30～12:30 刈谷商工会議所