

# Weekly Report

事務所：〒444-0863 岡崎市東明大寺町16番地2明和荘2 102号  
 TEL <0564> 22-0088 FAX <0564> 22-0188 E-mail : rc-okazaki@gol.com

国際ロータリーテーマ 『奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために』

Rotary



岡崎ロータリー会長方針

『入って学び 出でて奉仕せよ』  
 私達の中期ビジョンの達成に向け「和衷協同」

2021年12月15日

## 第3433回例会（今年度16回）

例会場：岡崎市竜美丘会館大ホール

## クリスマス親睦例会

## 前回の例会



(メイクアップ第1号) 岡崎南 RC 小野 隆さん



(会員スピーチ) 近藤 盛仁さん



(会員スピーチ) 酒井 英二さん

## 前回の卓話

「オーラルフレイルを予防しよう 歯科衛生士が行う口腔機能向上訓練の紹介」  
 愛知県歯科衛生士会岡崎支部 支部長 畔柳 恵子 様

フレイルの前兆としてオーラルフレイルがあること、フレイルについての説明の後、お口の体操を実際にを行いながら口腔機能向上訓練の体験させていただきました。

1. オーラルフレイルのセルフチェック表の説明
2. お口のさわやかエキササイズ

深呼吸（腹式呼吸）

首の運動

肩の運動

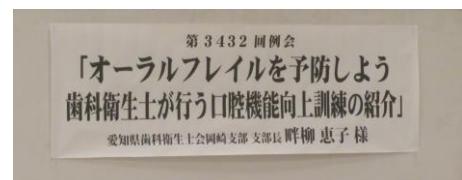
口の運動

舌の運動

唾液腺マッサージ

を教えていただきました

健康寿命の延伸に対しての歯科衛生士としての取り組みをわかりやすくお話をいただきました。



## Weekly Report 【2021年12月8日】

### [会長報告]

- 12月3日（金）「第3回資金推進委員会」がガバナー事務所にて開催され、宮田勇人資金推進委員が出席されました。お疲れ様でした。
- 国際ロータリー第2760地区から米山寄付優秀クラブの表彰状と、2020-21年度国際ロータリーフィンансから感謝のバナー表彰が届きました。只今より回覧させていただきます。

[会員スピーチ] ・近藤盛仁さん・酒井英二さん

### [幹事報告]

- 12月1日（水）に開催されました理事会報告です。以下の件が承認されました。

#### 【審議事項】

- ① 2022年1月からの例会出席義務と今年度中の100%出席について
  - ② 2022-23年度役員・理事候補者（案）を年次総会へ上程する件
  - ③ 2022-23年度地区委員会派遣要請の承認と推薦依頼について
  - ④ 新年親睦例会の件
  - ⑤ 愛教大附小の国際交流事業へ、岡崎RC奨学基金より支援する件
- 次週12月15日（水）のクリスマス親睦例会は岡崎市竜美丘会館大ホールにて開催します。  
お昼の例会でございます。通常例会と同じく12:30開会ですが、11:30からドリンクバーを開設します。準備の都合もありますので、受付にございますボードや事務局へ出欠のご連絡をお願いします。12月13日（月）に締め切らせていただきます。
  - 2021-22年度西三河中分区インターナショナルミーティング（IM）の開催案内が岡崎南RCさんより届きました。後方にボードをご用意いたしましたので出欠のご記入をお願い致します。
  - 延期となっておりました「第9回ワールドフード+ふれ愛フェスタ」（WFF）のチケット予約のお願いが地区より届いております。お一人様1セットはクラブより購入して皆様へお渡し致しますがより多くのご協力をお願い致します。
  - レンジケースに「やろまいか12月号」をお配りしましたのでご覧ください。
  - 12月29日（水）と1月5日（水）の例会は休会となります。
  - 事務局、年末年始のお休みは12月25日（金）～1月5日（水）までです。緊急のご連絡は幹事までお願いします。

### [委員会報告]

親睦活動委員会・・・1月12日（水）「新年親睦例会」のご案内（藤井浩久委員長）

12月22日（水）リモート例会のご案内 リモート例会場：なし

### 岡崎ローターアクトクラブのご案内

12月18日（土）あと半期ガンバロー会