

Weekly Report

Rotary



事務所: 〒444-0052 岡崎市康生町515-33 岡崎ニューグランドホテル2F
TEL (0564) 22-0088 FAX (0564) 22-0188 E-mail : rc-okazaki@gol.com

岡崎ロータリー会長方針 『みんなの幸せを実現しよう!』
～想像し、構想し、行動し、実現する～

2023年2月1日

第 3478 回例会 (今年度 23 回)

例会場: 岡崎ニューグランドホテル

「卯年放談」当クラブ 峰澤彰宏さん、酒井英二さん、東原健人さん、佐野仁信さん

前回の会長挨拶

昨年の例会では「ありがとう」「感謝の言葉」「褒める」などのストロークの重要性をお話しました。今日はいそれらとも関係して「人間の生きがい」について、主に私の思いと哲学になるかもしれませんが、幸福学の権威である前野隆司慶応大学教授の理論も交えて、お話したいと思います。「幸福」についてもっと知りたいという方は前野教授の本を読まれるといいと思います。

私は人間の「生きがい」で最も重要なのは「人さまの役に立ち、感謝されること」だと思います。ですから「ありがとう」という言葉は人のモチベーションを上げるためにとても大切ですし、ロータリーではこれは「奉仕」に当たると思います。二つ目に人間的にも、知識や技術の面でも、できれば経済的にも「成長すること」に生きがいはあると思います。「這えば立て、立てば歩きの親心」という川柳がありますが、これは大人でも同じだと思います。皆さんの周りの人にもそのような心で臨んで頂くとよいと思います。

前野教授はこれまでに発表された幸福に関する世界中の論文を読み込まれ、幸せになるための4つの因子として「ありがとう」因子、「やってみよう」因子、「なんとかなる」因子、「自分らしく」因子を上げてみえます。「ありがとう因子」は、そのものずばり「感謝すること」「されること」で満たされます。ここで重要なのは感謝した側も、された側も幸せになることです。是非みなさんも「ありがとう」をたくさん口にして下さい。

そしてその他の3つの因子はまとめると「自分の人生に対して自分らしく取組み、新しいことにも挑戦してみよう、困難な状況もなんとかなると、前向きに考え乗り越えていこう」ということではないかと思えます。

さらに、幸福に関して、もう一人私が注目している精神科医の権沢紫苑さんはチャレンジについて「コンフォートゾーンを出る」という言い方で表現してみえます。つまり自分のいつもいるテリトリーから出ることですね。そしてチャレンジが成し遂げられたときに人は成長し、達成感を感じるのだと思います。こうしたことを皆さんご自身も、会社や組織でもフォーカスして取り組まれると、幸福度は上がると思います。私自身もそのように考えて生きていますし、私の会社ではそのようにして経営しています。

「ありがとう」、「やってみよう」、「なんとかなる」、「自分らしく」、そして成長する。そしてみんなが幸せになる。是非とも取り組んで頂きたいと思えます。

前回の卓話

「卯年放談」当クラブ 有賀健さん・櫻井敬子さん・酒部圭司さん・相 悟さん

岡崎ロータリークラブには、現在8名の卯年の年男、年女がおみえになります。今回は有賀健さん、櫻井敬子さん、酒部圭司さん、相 悟さんの4名にご挨拶を頂きました。

皆さんの近況、卯年での出来事、年男年女を迎えて思うところ、また今後の抱負などについてお話しいただきました。今月号の「やろまいか」にも記事がありますので合わせてお読みください。



恩田陸「なんとかしなくちゃ」趣味の海外旅行
に登場
長唄の発表会が間近

ミュージカル観劇に行きたい
「できる時にやりたい事をする」

アメリカオレンジカウンティにて不動産事業
ロータリーは
まだまだ頑張ります

当 RC 卯年最年少
体重乱高下現在 85 kg
ウサギの様に跳ね
回って過ごそう

[会長報告]

1. 1月18日（水）「第4回補助金委員会」がガバナー事務所で開催され、地区補助金副委員長の加藤博巳さんが出席されました。お疲れ様でした。
2. ロータリー米山記念奨学会より酒部圭司さんに第6回米山功労者の感謝状が届きましたのでお渡しいたします。
3. 誠に残念ですが会員の和田幹洋さんが退会することになりました。皆様へご挨拶をいただきたいと存じます。

[幹事報告]

1. 本日例会後、「第5回クラブアッセンブリー」を岡崎ニューグランドホテル2Fで開催しますので、役員・理事・各委員長の方はご出席をお願いいたします。
2. 次週2月1日（水）「第8回理事会」を12時から、岡崎ニューグランドホテルで開催しますので、役員・理事の方はご出席をお願いいたします。
3. 4月15日（土）16日（日）に、第10回WWFワールドフードふれ愛フェスタが名古屋栄久屋大通公園にて開催されます。地区よりお一人様2枚以上の購入依頼が来ており、クラブから一人1枚は購入予定していますがもう1枚ご協力をお願いいたします。
4. 第72年度下半期会費の納入期限が1月末ですので、よろしくをお願いいたします。
5. 1月のニコニコ委員さんお疲れ様でした。2月のニコニコ委員の方を申し上げます。◎佐野仁信さん・○森省造さん・相 悟さん・林和夫さん・三浦泰秀さんです。よろしくをお願いいたします。

[次年度幹事報告]

1. 2月1日（水）「第2回予備理事会」を11時30分から、岡崎ニューグランドホテルで開催しますので、役員・理事の方はご出席をお願いいたします。

[委員会報告]

会員増強パンフレットについて・・・柴田泰伸会員増強特別委員長

2月8日（水）定款第7条第1節の規定により休会

2月15日（水）例会のご案内 会場：岡崎ニューグランドホテル

「岡崎労働基準協会について（加入の誘い・お願い）」

岡崎労働基準協会 専務理事 加藤 善士様

岡崎ロータアクトクラブのご案内：2月2日（木）社会奉仕委員会