



第 3489 回例会 (今年度 34 回)

例会場: なし

会員卓話「アフターコロナでの『旅行スタイルの変化』」

株式会社 JTB 三河支店 支店長 辻井 郁大さん

前回の会長挨拶

今日は「否定しない習慣」ということでお話ししたいと思います。主には林健太郎氏の「否定しない習慣」という本からです。ご興味のある方はお読みください。

私たちは「相手のためにと考えて否定してしまう」ことがよくあります。例えば子供に「将来何になりたい?」と聞いたときに、子供が「宇宙飛行士になりたい」と言ってきたら多くの親は「そんなの無理、無理」と言って否定してしまうことが多いではないでしょうか?宇宙飛行士ではなく「総理大臣になりたい」と言ったらどうでしょうか?否定する確率は高まると思います。

しかしこの否定の答えの背後には「相手の言ったことを無かったことにする」「相手の話に耳を傾けない」「進んでほしい進路に誘導する」などの深層心理があります。そして否定ばかりされる側の抱く感情は「傷つく」、「怒りが生まれる」、「オープンに話せなくなる」、「信頼関係が持ちにくくなる」、「自己肯定感が低下し、自信を持ってなくなる」などの状態が生まれ、否定を繰り返すと将来は「口を閉ざした、何も挑戦しない人」になってしまふことが懸念されます。これは社員でも同じです。

相手を否定したくなるのは、「相手が自分よりも知識や経験が劣っていると思った時」または「相手は間違っていて、自分が正しいと思いついていて、自分が正しいと思いついていて、自分だ」ということです。ワシントン大学のジョン・ゴットマン博士は「大人の関係性における問題や課題の69%には明確な答えは存在しない」と結論付けています。「正しさ対決」では決着はつきません。

たいていの人はその人なりに「一生懸命に考えやっている」のですからまずはそれを認め、反論をするにしても、即座に否定するのではなくまず「受け止める」ことが大切でしょう。「～ということなんですね。」「～ということがあったんですね。」とまず復唱し、受け止めると、かなり受け取る側の印象は違います。「なるほど」という言葉や「さすがですね」という言葉もいいですね。そして「私の意見を言ってもいいかな」というような言葉で了解をもらおうと相手も心の準備ができ、受け入れやすくなります。

現在の日本における会社員の「愛社精神の低さ」は世界最低水準といいますが、すぐ否定してしまう習慣も大きな原因の一つだと思います。なるべく否定しない習慣を身に付けて、幸福な家庭・団体を作っていただきたいです。

前回の卓話

「南海トラフ地震について」

国際ロータリー第 2760 地区防災対策委員会 委員 志賀為宏さん (岡崎南 RC)

今回の地区防災対策委員会は発足して3年目で委員の皆さんが独学で防災を学びロータリーアンの皆さんが意識してもらうように活動されてみえます。志賀さんからは、南海トラフ地震の発生メカニズムや過去の歴史からの大地震について教えていただきました。1498年明応時代にはM8.4が発生して浜名湖が海とつながりました。そこから地震資料があるようです。その後107年後の慶長時代にM7.9大地震があり、その102年後の宝永時代はM8.6があり地震の49日後に富士山が噴火しました。このように地震は必ず発生しています。南海トラフ地震は、M8からM9の予想で30年以内に発生する確率は70%から80%のようです。南海トラフ地震への備えの確認は、1.揺れに備えるため、家具に固定、転倒



防止対策。2.火災に備えて、感震ブレーカの設置。3.避難生活に備えるための安否確認、避難場所・経路の確認、水・食料の備蓄。を教えていただきました。自分の命を守るために備蓄は3日間から7日間必要です。多くのご教授ありがとうございます。

Weekly Report 【2023年5月17日】

[会長報告]

1. 5月11日（木）第10回補助金委員会がガバナー事務所にて開催され補助金副委員長の加藤博巳さんが出席されました。お疲れ様でした。
2. 5月12日（金）第6回資金推進委員会がガバナー事務所にて開催され資金推進委員の宮田勇人さんが出席されました。お疲れ様でした。
3. 5月13日（土）第5回地区インターアクト委員会が愛知県青年の家にて開催され地区インターアクト委員の谷泰男さんが出席されました。お疲れ様でした。

[幹事報告]

1. 本日例会後、「第6回クラブアッセンブリー」を岡崎ニューグランドホテル2Fふじの間にて開催しますので、役員・理事・各委員長の方はご出席をお願いいたします。
2. 5月10日例会時にお配りしました新入会員さんの会員手帳シールですが、中根将晴さんと近藤康正さんの入会日に誤記がございました。訂正したシールをお配りしましたので、お手数ですが上から貼りなおしをお願いします。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

[次年度幹事報告]

1. 5月31日（水）2023-24年度第2回クラブアッセンブリーを岡崎ニューグランドホテル2Fゆりの間にて開催しますので、次年度役員・理事・委員長はご出席をお願いいたします。

[委員会報告]

会計報告・・・1・2・3月の会計報告（矢野快子会計）

5月31日（水）例会のご案内 会場：岡崎ニューグランドホテル

「Z世代の子とミレニアル世代の親 教育現場から見えるもの。」

三河歯科衛生専門学校 前学校長 医療法人清和会 和田歯科医院 院長 和田 昭様

岡崎ロータアクトクラブのご案内：6月1日（木）「十牛（とうし）」図書館交流プラザ会議室 101