

Weekly Report

Rotary



事務所: 〒444-0052 岡崎市康生町515-33 岡崎ニューグランドホテル2F
TEL (0564) 22-0088 FAX (0564) 22-0188 E-mail: rc-okazaki@gol.com

岡崎ロータリー会長方針

教えを継承し、新たな時代を創造しよう

2025 年 6 月 25 日

第 3574 回例会（今年度 40 回）

例会場：岡崎ニューグランドホテル

「一年を振り返って」会長 酒部圭司さん

前回の卓話

「人生 100 年時代を地域で支える岡崎市医師会の活動について」

一般社団法人 岡崎市医師会会長 山本潤様

岡崎市医師会会長山本潤様から「岡崎市医師会とは」「人生 100 年時代の課題」をテーマにお話いただきました。

山本さんは 1990 年に東京医科大学を卒業後、2005 年に耳鼻咽喉科 J クリニックを開業、2024 年に岡崎市医師会会長にご就任されております。

＜岡崎市医師会について＞

岡崎市医師会は一般社団法人の学術団体で、岡崎市と幸田町の医師 519 名で構成されています。モットーはいい顔、いい声、いい態度で、地域の保険・医療・福祉に貢献することを旨としております。1916 年創立、2016 年に創立 100 周年を迎えました。岡崎市医師会の活動は人間ドック・がん検診など各種健診のほか、予防接種、健康教育に関する各種講演等 多岐にわたります。

特に健診については、岡崎市医師会が公衆衛生センター・はるさき健診 センターという検査・健診施設を独自に保有し、力をいれて対応しております。直接そのような施設を持つ医師会はほとんどありません。当該施設での人間ドックの受診者は年間 6 万人と全国でもトップ 10 に入ると言われる規模を誇ります。このように当医師会は地域の皆様の健康を守る活動を推進しております。

＜人生 100 年時代の課題について＞

人生 100 年時代の課題としては長寿社会の実現(ただ長生きするだけではなくいかに健康に生きるか)、健康寿命の延伸(健康寿命とは日常生活を支障なく送ることができる期間を指し、健康寿命を延ばすことは社会の負担軽減にも繋がる)、生活習慣病の予防(糖尿病等生活習慣病には自覚症状がないためそれらの早期発見・治療が健康長寿の鍵)の 3 つがあげられます。

課題解決のためには、バランスのよい食事、質の良い睡眠、適度な運動習慣、社会との繋がり、の 4 つが重要になります。社会との繋がりについてはロータリークラブの皆様はとても長けていると思います。また、健康寿命を延ばすためには個人の努力のほかに社会全体でも対応する必要があります。それが早期発見・早期治療のための人間ドック・健康診断です。人間ドックを受けるメリットは、早期発見・早期治療により体への負担が大きく減ること、生活習慣病の予兆を見つけ生活指導を行うことで病気の予防に繋がること等があげられます。健康診断は企業が年に 1 回従業員に実施することが義務付けられているもので職場の健康管理を目的としています。より踏み込んだ検査という意味では人間ドックが有効です。

最後に、ご自身の体の健康管理の責任者は皆さまご自身になります。健康あつての長寿です。岡崎市医師会は皆さまがお元気で長生きするお手伝いを今後もやっていきたいと思ひます。ご清聴有難うございました。



〔会長報告〕

1. 6 月 11 日（水）岡崎 5RC 現・次期会長幹事会が ROPPNGI にて開催され、峰澤彰宏会長エレクト、石川敏郎幹事、石川勝敏副幹事、事務局員と私が出席いたしました。
2. 6 月 14 日（土）地区役員・会長・幹事懇談会が ANA クラウンプラザホテルグランコート名古屋にて開催され、石川敏郎幹事と私が出席いたしました。この会議の中で、24-25 年度 2760 地区より、1 人 2 万円以上、特別寄付率 80%以上を達成したことにより、米山記念奨学部門で地区表彰をいただきました。表彰状を回覧いたします。会員の皆さまありがとうございました。
3. 6 月 14 日（土）第 8 回地区ローターアクト委員会が安保（あぼ）ホールにて開催され、地区ローターアクト委員会 佐野仁信委員が出席されました。お疲れさまでした。
4. 6 月 16 日（月）第 2760 地区第 6 回公共イメージ向上委員会（新・現）が木曽路にて開催され、地区公共イメージ向上委員会 加藤雄一郎副委員長が出席されました。お疲れ様でした。
5. 国際ロータリーからご連絡がございました。ラグーザ・ロータリークラブ（イタリア）のフランチェスコ・アレツツォ氏が 2025-26 年度国際ロータリー会長に選出されました。

〔幹事報告〕

1. アレンジケースの中身は 6 月 25 日最終例会終了時まで、空にしてお帰り下さい。6 月 25 日欠席予定の方は、本日までに空にしてください。
2. 7 月 4 日（金）からコレクション展「竹内栖鳳（たけうちせいほう）」が、愛知県美術館にて開催されます。招待券が 2 枚ございますので、ご希望の方は事務局までご連絡ください。
3. 2024-25 年度クラブ報告書の締め切りが 7/2 です。よろしくお願いいたします。
4. 本年度の会計で、個人で立て替えられている分の領収書をお持ちの方は、早急に提出してください。

〔次年度幹事報告〕

1. 7 月 2 日 2025-26 年度第 1 回の例会になります。第 1 回例会にて全員協議会を開催いたします。2025-26 年度の予算についてご承認を諮らせていただく場となりますので会員の皆様にはご出席をよろしくお願いいたします。
2. 7 月 2 日（水）13 時 40 分より第 1 回理事会が岡崎ニューグランドホテルにて開催されます。次年度役員・理事の方はご出席をよろしくお願いいたします。

〔委員会報告〕

- ① 親睦活動委員会・・・11 クラブスポーツ大会寄贈品の報告（菅井竜司委員長）
- ② 次年度親睦活動委員会・・・前会長・前副会長・前幹事慰労会の案内（中瀬高子次年度委員長）

7 月 2 日（水）例会のご案内：場所 岡崎ニューグランドホテル

「全員協議会・会長方針・予算承認」会長 峰澤彰宏さん

岡崎ローターアクトクラブご案内：6 月 28 日（土）最終例会・55 周年記念行事

※他クラブサイン受付情報（※状況により変更・追加になる事もあります）

6 月中は岡崎 4RC はなし